
ΑΛΗΘΙΝΟ ΦΑΓΗΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ & ΚΡΕΑΣ

Παπουτσάκια μελιτζάνας... **6,00**

Κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά... **6,00**

Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο... **7,00** Ντολμαδακια με κιμα τυλιγμενα σε φρεσκο
αμπελοφυλλο ... **7,50** Ντολμαδακια με κιμα

τυλιγμενα σε φυλλα μαρουλιου ...

7,50

Γεμιστά με κιμά (ντομάτα - πιπεριά)..

6,00

Κατσικακι φρικασέ... **9,00**

Χοιρινό με σέλινο ...**8,00€** Φιλετακια ψαρονεφρι με σαλτσα μανιταριων ...**9,00**

Μοσχάρι με πουμε μελιτζάνας ... **8,00€** Κοτόπουλο με φρεσκες μπάμιες **7,50€** Φιλετο
κοτοπουλου γεμιστο με τυρια & λιαστη τοματα

8,00

Μουσακάς ...**5,50**

ΑΛΗΘΙΝΟ ΦΑΓΗΤΟ ΜΕ ΖΥΜΑΡΙΚΑ & ΚΡΕΑΣ

Μοσχάρι γιουβέτσι..... **8,00€**

Μοσχάρι κοκκινιστό **8,00€**

Μοσχάρι λεμονάτο... **8,00€**

Κοτόπουλο με χυλόπιτες ...**7,00€**

Φιλετακια κοτοπουλου σε σαλτσα τοματος & τυριων ...**8,00 €** Παστίτσιο.... **5,50€**

ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ

Σουτζουκάκια Κοκκινιστα ...**6,00€**

Γιουβαρλάκια**6,00€**

Κεφτεδάκια σε σάλτσα ντομάτας **6,00€**

Συκώτι μοσχαρίσιο ... **8,50€** Σουφλε με ζυμαρικα & τυρια**5,50**

Σουφλε με φρεσκο σπανακι**6,00** Σουφλε με λαχανικα ...**5,50**

ΟΣΠΡΙΑ μερίδα ρωτηστε μας ποια ειναι τα πιατα ημερας

Εχετε δυνατότητα επιλογής από: Φασολια γιγαντες - Ρεβίθια **5,50**

Φασολάδα Φουρνου - Φακές **4,50**

Φάβα με ψιλοκομμένο κρεμμύδι **4,50 €**

ΛΑΔΕΡΑ ρωτηστε μας ποιο ειναι το πιατο ημερας

Εχετε δυνατότητα επιλογής από:

ΦΡΕΣΚΑ[Αγκιναρεις -Φασολάκια - Μπάμιες - Γεμιστά [τοματα -πιπερια] Μελιτζανες στο
φουρνο - Μελιτζανες ιμαμ μπαιλτι

6,00

Μπριαμ -Αρακας με καροτα - Σπανακοριζο - Ριζοτο λαχανικων ..

5,50

ΣΟΥΠΕΣ ρωτηστε μας □ ποιο ειναι το πιατο ημερας

Κοτόσουπα... **6,00€** Κρεατόσουπα... **8,00€** Ψαροσουπα.. **8,00** Χορτοσουπα ...**5,00** Μανιταρ
οσουπα

5,00

ΑΛΗΘΙΝΟ ΦΑΓΗΤΟ ΤΗΣ ΩΡΑΣ

Μοσχαρίσιο μπιφτέκι.. **7,50€** Μοσχαρισια μπιφτεκακια με ψητα λαχανικα & σως
γιαουρτιου.. **7,50** Σνιτσελ χοιρινο.. **7,50** Μπριζολακια χοιρινα
στη λαδοκολα.. **8,00**

Μπριζόλα μοσχαρίσια γάλακτος ...

12,00€

Φιλετακια φρεσκου κοτοπουλου πανε με σουσαμι...

8,00

Κοτόπουλο σχάρας φιλέτο ...**7,50€** Ψητα φιλετακια κοτοπουλου με ψητα λαχανικα...**7,50** Σ
ουτζουκακια στη σχαρα με πιτακια και σως γιαούρτιου...

7,50€

ΖΥΜΑΡΙΚΑ

Με κόκκινη σπιτική σάλτσα... **4,50€**

Με κιμά... **5,50€**

Σκορδομακαρονάδα... **4,50€** Πεννες με ζαμπον & τυρια... **6,50** Κριθαρωτο με λαχανικα ... **6,00**

0

ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ Φιλετα σαρδελας ριγανατα στο φουρνο... **6,00€**

Μπακαλιάρος φιλετο κροκέτες με σκορδαλιά ...**6,00€**

Φρεσκο χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι **9,00€** Φρεσκο καλαμαρακι γεμιστο με ρυζι..... **9,00**

Φρεσκες σουπιες με φρεσκο σπανακι....

9,00

Φρεσκος σολομος στη σχαρα με λαχανικα

9,00

ΠΙΤΕΣ ΜΕ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΦΥΛΛΟ - ΚΡΕΠΕΣ - ΟΜΕΛΕΤΕΣ

Σπανακοτυρόπιτα με φρεσκο σπανακι .. **4,50** ΚΡΕΠΕΣ με τυρια σπανάκι ζαμπον... **5,00€** με γαλοπουλα - τυρια - μανιταρια ...

5,00

Ομελετα με πατατες & τυρια...

4,50

Ομελετα του κηπουρου[κολοκυθακι, πιπερια, τοματα, κρεμυδι, τυρια]...

5,00

ΦΡΕΣΚΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ 4,00 €

Έχετε δυνατότητα επιλογής από:

Μαρούλι - Λάχανο - Ντομάτα - Αγγουροντομάτα

ΦΡΕΣΚΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ

ΚΑΙ ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 5,50€

Έχετε δυνατότητα επιλογής από:

Λάχανο, καροτο ,γιαούρτι - Πατατοσαλάτα - Πατζάρια

- Ντάκος - Χωριάτικη

Σαλάτα βραστών λαχανικών (μπρόκολο`η` καρότο`η` κολοκυθακια`η` χορτα) Σαλατα ψητων λαχανικων με balsamico

Μαρουλι με φρεσκα φιλετακια ψητου κοτοπουλου, παρμεζανα & σως ...**5,50** Καρδιες τονου με πρασινη σαλατα, τοματινια, μαγιονεζα ...

5,50
